

# AGUA NOZOMU

Purificando con esperanza, intención y conciencia ambiental desde Magallanes

Págs. 10 y 11



EL BIENESTAR  
ES UN CAMINO,  
NO UN DESTINO.

REVISTA  
GRATUITA

## • LEO EL SUR:

una librería para reencontrarnos en el centro de Punta Arenas **Pág. 5**

## • NEURALGIA DEL TRIGÉMINO:

un dolor facial intenso y molesto **Págs. 6 y 7**

## • RED FORMATIVA

celebró su primer año con una masiva jornada deportiva y comunitaria **Págs. 20 y 21**

## EDITORIAL

# 10 AÑOS PROMOVRIENDO SALUD, BIENESTAR Y VIDA

Este mes, Revista Salud y Buena Vida cumple 10 años. Una década de trabajo constante y comprometido en la difusión de contenidos que apuntan, en esencia, a mejorar la calidad de vida de las personas. No han sido solo páginas impresas o publicaciones digitales: han sido años de construcción colectiva en torno a la salud, la prevención, el bienestar y la información confiable.

Desde nuestros inicios, tuvimos claro que la salud no se limita al tratamiento de enfermedades, sino que comienza mucho antes: en la prevención, en la detección temprana, en la educación sanitaria. Y es ese enfoque preventivo el que ha guiado cada edición, cada artículo, cada entrevista. Hemos trabajado con la convicción de que una comunidad informada es una comunidad más sana y fuerte.

Uno de nuestros grandes orgullos ha sido ser también una vitrina para los y las profesionales de la salud que, desde distintas disciplinas, están marcando la diferencia



con su trabajo. Médicos, enfermeras, kinesiólogos, psicólogos, nutricionistas, terapeutas y tantos otros actores del mundo de la salud han compartido sus conocimientos, experiencias e investigaciones en nuestras páginas. Muchos de ellos son parte del talento humano que enorgullece a la región de Magallanes, y es precisamente desde aquí, desde el extremo sur del mundo, que hemos querido construir un medio cercano, profesional y con identidad local.

Desde el primer número hasta hoy, hemos

sido rigurosos en la selección de nuestras fuentes: siempre profesionales, siempre especialistas, siempre con respaldo. Sabemos que hablar de salud requiere responsabilidad, y por eso hemos privilegiado el contenido serio, claro y útil.

Nada de esto sería posible sin el apoyo de nuestros lectores, colaboradores y, especialmente, de los clientes que han creído en este proyecto desde sus primeros pasos. Gracias por confiar en nosotros. Su respaldo no solo fortalece este medio de comunicación, sino que también permite que más personas accedan a información clave para cuidar y fortalecer su salud.

Hoy celebramos estos 10 años con gratitud y con la energía puesta en el futuro. Sabemos que aún hay muchos desafíos por delante, pero

reafirmamos nuestro compromiso: seguir siendo un medio al servicio de la salud, el bienestar y la buena vida.

¡Gracias por acompañarnos en este camino!

## RESPONSABILIDAD EDITORIAL:

Nuestro medio impreso de circulación regional, está dirigido a toda la comunidad y a un amplio abanico de profesionales de la salud que, desde distintas disciplinas, tienen interés o desarrollan su actividad profesional, investigadora y/o docente en el campo de la Salud en general, con una orientación comunitaria, así como a los estudiantes universitarios y centros de atención médica.

## COLABORARON EN ESTA EDICIÓN:

- Luis González, **Químico Farmacéutico, Ms. Tox.**
- Ramiro Fernández, **Médico Neurólogo**
- Francisca Sekulovic, **Cosmetóloga**
- Carolina Ruiz, **Periodista y Community Manager Agua Nozomu**
- Cristian Morales, **Periodista**

¡Síguenos!  

[www.saludybuenavida.cl](http://www.saludybuenavida.cl)

Edición N° 104 • Año X, agosto de 2025  
Punta Arenas • Región de Magallanes y de la Antártica Chilena



**CONTACTO COMERCIAL**

[saludybuenavidamag@gmail.com](mailto:saludybuenavidamag@gmail.com)

 +56 9 6668 5811

**PUBLICITA EN NUESTRO MEDIO,**

CON ALCANCES EFECTIVOS EN TUS REQUERIMIENTOS... ¡CONVERSEMOS!

# LOKAH: Bienestar que transforma equipos

“

*La kinesióloga integrativa, Daniela Barría Vásquez diseña las experiencias organizacionales abordando aspectos emocionales y físicos de los trabajadores”.*

En tiempos donde el agotamiento laboral se ha vuelto tema recurrente en las organizaciones, Lokah surge como una propuesta fresca, humana y profundamente necesaria: sembrar bienestar real en los espacios de trabajo.

Esta iniciativa nació como un recorrido de vida de su fundadora, la kinesióloga integrativa Daniela Barría Vásquez, que mientras vivía en Alemania, en plena pandemia, comenzó a realizar clases online de yoga y creó espacios de conexión entre mujeres. Más tarde, con una formación en una escuela india en Mallorca, y sus estudios en Medicina y Salud Integrativa en la Universidad Católica, sumó herramientas científicas para lo que sería la semilla de Lokah en Magallanes.

## ¿Qué está ocurriendo en los equipos de trabajo hoy?

Desde la experiencia de Lokah, tras más de 50 jornadas realizadas en menos de dos años, el agotamiento

emocional es una constante. La rutina acelerada, el estrés acumulado, la falta de pausas reales y la desconexión entre personas son factores que impactan directamente en la salud de los trabajadores.

A esto se suma un fenómeno silencioso pero común: el síndrome de Burnout. Y aunque el desgaste muchas veces se ha normalizado, Lokah llega a ofrecer una alternativa real y transformadora.

### La propuesta de Lokah: experiencias de bienestar a medida

Lokah diseña experiencias de bienestar integrales, adaptadas a cada organización, con una mirada profesional, humana y creativa. Entre sus principales servicios destacan:

#### • Pausas conscientes

Son intervenciones breves (de 15 minutos aprox.) que se integran en la rutina laboral. Invitan a liberar tensiones, reconectar con el cuerpo y crear un ambiente más lúdico entre colegas. Lo simple se vuelve transformador.

#### • Talleres de bienestar

Sesiones de una a dos horas donde se abordan habilidades de autorregulación emocional, conciencia corporal, arteterapia y autocuidado. Se trabajan herramientas prácticas para el día a día.



#### • Jornadas de autocuidado

El servicio estrella de Lokah. Jornadas fuera del entorno laboral, que pueden extenderse de dos a ocho horas, y que según el requerimiento pueden incluir todo: logística, traslados, alimentación, espacios de reflexión, conexión grupal y experiencias profundas de descanso y reconexión.

Además, Lokah es un articulador de profesionales que contribuyen desde distintas esferas a la salud de las personas, contando con su participación en actividades y jornadas, según requiera cada organización.

• Cuadernillo “Creando hábitos de autocuidado”, con preguntas abiertas y ejercicios diarios.

• Aroma ambiental Lokah, creado especialmente con notas de flor de loto, bergamota y naranja, para estimular los sentidos y reconectar con el presente.

Lokah se ha convertido en un referente de autocuidado y salud organizacional en Magallanes, generando experiencias transformadoras, coherentes y memorables para los trabajadores de la región.

### Más que un servicio, una experiencia

Este 2025, Lokah lanzó tres productos únicos que refuerzan la continuidad del bienestar en equipos:

• Libro de autocuidado en equipo, co-creado durante las jornadas.





+569 2229 3265  
contacto@lokah.cl  
lokah.bienestar  
company/lokah-bienestar

## AUTOCUIDADO Y SALUD ORGANIZACIONAL

**Pausas Conscientes** 15 a 30 minutos  
Movimiento corporal y dinámicas lúdicas para liberar tensiones, revitalizar al equipo y mejorar el foco laboral.

**Talleres de Bienestar** 1 a 2 horas  
Espacios especializados como: masaje en silla, movimiento consciente, yoga, arte terapia, etc.

**Jornadas de Autocuidado** 2 a 8 horas  
Experiencias personalizadas para fortalecer el bienestar integral y relacional de los equipos. Incluyen diferentes temáticas, kits de autocuidado, traslados, coffee break y más.

**Diseñamos experiencias para equipos de trabajo promoviendo el bienestar y cohesión grupal**

“

Además de los famosos aros elaborados con arcilla polimérica, ahora también se pueden encontrar accesorios y complementos ideales para realzar todos los look de la semana”.

Desde sus inicios en Instagram, Pituca se destacó por sus aros hechos a mano con arcilla polimérica, siempre con el sello de piezas únicas, creativas, coloridas y llenas de personalidad. Hoy, este querido emprendimiento de Punta Arenas da un nuevo paso con la apertura de su tienda física en Galería Palace, ofreciendo un espacio pensado para sorprender, inspirar y, sobre todo, facilitar la vida de las mujeres.

Detrás de la marca está Anita Villanueva, su fundadora, una mujer creativa que ha transformado su amor por el diseño en una propuesta estética vibrante y accesible. “Pituca nació para entregar estilo, pero también soluciones”, comenta. “Queremos que las mujeres que trabajan, crían, estudian, corren todo el día, sepan que aquí encontrarán un lugar donde pueden resolver rápidamente ese regalo que necesitan o ese accesorio que les falta para completar su look”.

**Más que aros:  
una tienda llena de estilo**

La nueva tienda Pituca mantiene la esencia que ha enamorado a sus clientas: productos hechos a mano, llenos de color, diseño y originalidad, pero ahora suma nuevos accesorios y complementos del vestir. “Estamos incorporando marcas y productos que siguen la estética Pituca: cosas novedosas, con diseño interesante, que aportan a una estética más colorida y alegre, diferente al gris que muchas veces domina la moda local”, explica Anita.

Además de los productos propios, Pituca también abre espacio a otras creadoras que quieran mostrar sus obras y ser parte de este rincón de arte y estilo en Punta Arenas. Así, la tienda se transforma en un punto de encuentro para quienes valoran el trabajo local, original y auténtico.



# LA JOYERÍA POP DE PITUCA

## crece con nueva tienda en Galería Palace

**Asesoría personalizada  
y compras a pedido**

Uno de los sellos de Pituca es su enfoque personalizado. Ya sea en la tienda o a través de Instagram (@pituca.cl), Anita ofrece un servicio de asesoría en colorimetría, estilo y combinaciones, ideal para quienes no solo buscan comprar, sino también sentirse bien con lo que usan.

“Muchas veces nos escriben para decirnos: ‘tengo 30 mil pesos, necesito un regalo para mi amiga’. Nosotros ofrecemos alternativas dentro de ese presupuesto, hacemos recomendaciones y armamos packs personalizados. Incluso hacemos entregas y envíos”, cuenta Anita.

Esta atención cercana ha sido parte del ADN de Pituca desde sus inicios digitales, y ahora se fortalece

en el espacio físico. “Queremos ser un lugar seguro, donde las mujeres puedan confiar en que van a encontrar algo que las haga sentir bien, que las represente”.

**Una tienda pensada para  
mujeres multitarea**

Pituca busca posicionarse como una solución real para mujeres ocupadas, que tienen múltiples roles y responsabilidades. “Somos mamás, trabajadoras, amigas, esposas, hijas... ¡somos todo! Y a veces un pequeño gesto, como encontrar rápidamente un buen regalo o el accesorio justo, puede hacer una gran diferencia en el día”, dice Anita.

Por eso, Pituca se presenta como ese aliado confiable que ayuda a descongestionar la agenda. “Aquí puedes venir sin tener que recorrer toda la ciudad buscando opciones. Lo tenemos listo para ti, con estilo, calidad y cariño”.

La tienda está abierta de lunes a sábado de 11:00 a 19:00 horas, horario continuado. También puedes mantenerte conectada con el estilo Pituca a través de su cuenta de Instagram. “Ven a conocernos y seguro encontrarás mucho más de lo que esperas”, invitó Anita.



@Pituca.cl



UBICADA EN LA GALERÍA PALACE

# LEO EL SUR:

una librería para  
reencontrarnos en el  
centro de Punta Arenas



**E**n el segundo piso de la Galería Palace, donde alguna vez funcionó el histórico cine Gran Palace —aquel que reunió generaciones frente a la gran pantalla—, hoy se enciende otra forma de luz: la de los libros. Allí se instaló Leo el Sur, una librería que apuesta por convertir ese mismo espacio en un punto de encuentro, esta vez desde la lectura, la conversación y las ideas.

Se trata de un emprendimiento familiar que nada a contracorriente. Una familia que elige los libros por sobre las pantallas. “Es una tarea difícil, pero necesaria”, dice Vania Bradasic, gestora estética del lugar y madre de Leonor y Salvador, los entusiastas libreros en miniatura. Fue ella quien eligió el bello decomural de flores que recibe a los visitantes como una bienvenida viva y colorida. “Queríamos que entrar aquí fuera una experiencia grata, que te den ganas de quedarte”, agrega.

En la foto, Leonor Morales recibe a la destacada periodista y escritora magallánica, Patricia Stambuk, Premio Nacional de Periodismo.

La oferta es tan amplia como bien pensada: ciencias sociales, literatura contemporánea, clásicos, libros sobre salud, ajedrez, historia, feminismo y un gran etcétera que no pretende agotar, sino invitar. Hay espacio también para los cómics, porque Salvador Morales Bradasic, de 9 años, lo exige con convicción: “Aquí no

pueden faltar los Compas, Mampato y Astérix, ¡porque a muchos niños les gustan y no hay tantos lugares que los vendan!”.

Leonor, su hermana de 11, se lo toma aún más en serio: “Cuando alguien no sabe qué llevar, yo puedo ayudar. A mí me gustan los libros con emoción, con misterio, o los que te enseñan algo sin que te des cuenta”.

El rostro más visible de esta aventura es Cristián Morales, periodista y magíster en Ciencias Sociales. Él se encarga de seleccionar cuidadosamente los títulos, guiado por el deseo de ofrecer un catálogo que conecte con la reflexión y el pensamiento crítico. “Queremos que este lugar vuelva a ser un refugio, como lo fue el cine. Que la gente venga, se quede, se sorprenda con un título que no buscaba, pero que necesitaba”.

Morales asegrua que Leo el Sur no es más que una librería, “es un gesto de resistencia cultural, una apuesta por devolverle al centro de Punta Arenas un rincón donde valga la pena detenerse. Y donde, como en las buenas historias, todos los personajes tienen algo que decir”.



**LOS ODONTOPEDIATRAS** están capacitados para crear un ambiente cómodo y seguro para los niños, ayudándolos a superar el miedo al dentista y a tener una experiencia dental positiva.

Los controles dentales son esenciales para asegurar una buena salud bucal, prevenir problemas futuros y fomentar hábitos saludables.

**ATENCIÓN ESPECIALIZADA**  
A bebés, niños y adolescentes hasta los 18 años  
Atención general de adultos

**CONTACTOS:** 61 2 251219 / +56 9 4965 2819

[@dradani\\_odontopediatra](#)

Clínica Amancay  
Manantiales 01026 - P. Arenas

Convenio  
con tarjeta  
Punta Arenas,  
15% descuento  
en tratamiento  
integral.

**DRA. DANIELA ZÚÑIGA ARANEDA**  
Cirujano Dentista  
Especialista en Odontopediatría



# NEURALGIA DEL TRIGÉMINO:

## un dolor facial intenso y molesto



POR DR. RAMIRO FERNÁNDEZ C.  
Neurólogo  
Jefe Neurología del  
Hospital Clínico Magallanes y docente  
de la carrera Medicina de la UMAG



*El Dr. Ramiro Fernández Calderón, explicó que esa sensación aguda y punzante en la cara que aparece sin aviso podría ser más que una molestia pasajera. La neuralgia del trigémino es una condición que puede afectar seriamente la vida diaria, pero con el diagnóstico y tratamiento adecuados, es posible recuperar el bienestar manifestado”.*

Existen muchos tipos de dolor: aquel que se produce por una lesión en una parte del cuerpo u órgano (dolor somático o visceral), y que nos advierte que algo no funciona bien (una herida, una fractura, un infarto); y otros que se generan por daño o lesión en las estructuras que transmiten la señal del dolor (nervios) o en los centros del dolor (por ejemplo, cerebro). Cuando la lesión que produce el dolor afecta directamente al nervio, lo llamamos dolor neuropático (neuralgia).

### ¿Cómo se produce?

La neuralgia del trigémino es una enfermedad neurológica crónica que afecta al nervio trigémino, encargado de otorgar la sensibilidad a la cara. Este nervio es responsable de transmitir señales sensoriales (tacto, dolor) desde la cara hacia el cerebro, y su alteración puede causar un dolor facial intenso y muy característico.

Este nervio trigémino tiene tres ramas principales: frontal, maxilar y mandibular. Puede verse afectado en su totalidad o solo en una de sus ramas, provocando dolor en toda la hemicara (derecha o izquierda) o en una parte de ella.

La lesión del nervio puede deberse a compresión (causa secundaria), aunque lo más frecuente es que se trate de una causa primaria, sin motivo conocido. En estos casos, el nervio irritado genera dolor por sí mismo.

### Algunos factores de riesgo incluyen:

- Edad: Es más común en personas mayores de 50 años.
- Sexo: Las mujeres son más propensas a desarrollar esta condición que los hombres.

### Cómo se presenta: síntomas

La neuralgia del trigémino se manifiesta como un dolor basal tipo quemante (urente) en un lado de la cara, sobre el cual aparecen sensaciones similares a corrientes o latigazos de dolor de pocos segundos de duración, intensos y repentinos.

El dolor puede describirse como una sensación de choque eléctrico o un pinchazo agudo, y puede desencadenarse por actividades cotidianas como comer, hablar, lavarse los dientes o incluso tocar la cara.

Los síntomas de la neuralgia del trigémino pueden variar en intensidad y frecuencia, pero generalmente incluyen:

- Dolor facial intenso y repentino.
- Dolor en un lado de la cara, generalmente en la mejilla o la mandíbula.
- Dolor desencadenado por actividades cotidianas.
- Episodios de dolor que pueden durar desde segundos hasta minutos.

### Cuándo consultar y a quién

Se trata de una neuralgia bastante frecuente e invalidante. Cuando comienza, muchas veces el paciente acude a un servicio de urgencia o

## Neuralgia del Trigémino



consulta a un médico general u odontólogo. El cuadro típico orienta rápidamente al diagnóstico, pero en algunas oportunidades la presentación no es tan clara y el diagnóstico tarda. Por lo general, la persona es derivada a un neurólogo para confirmar o descartar el cuadro, revisar estudios y definir la terapia adecuada.

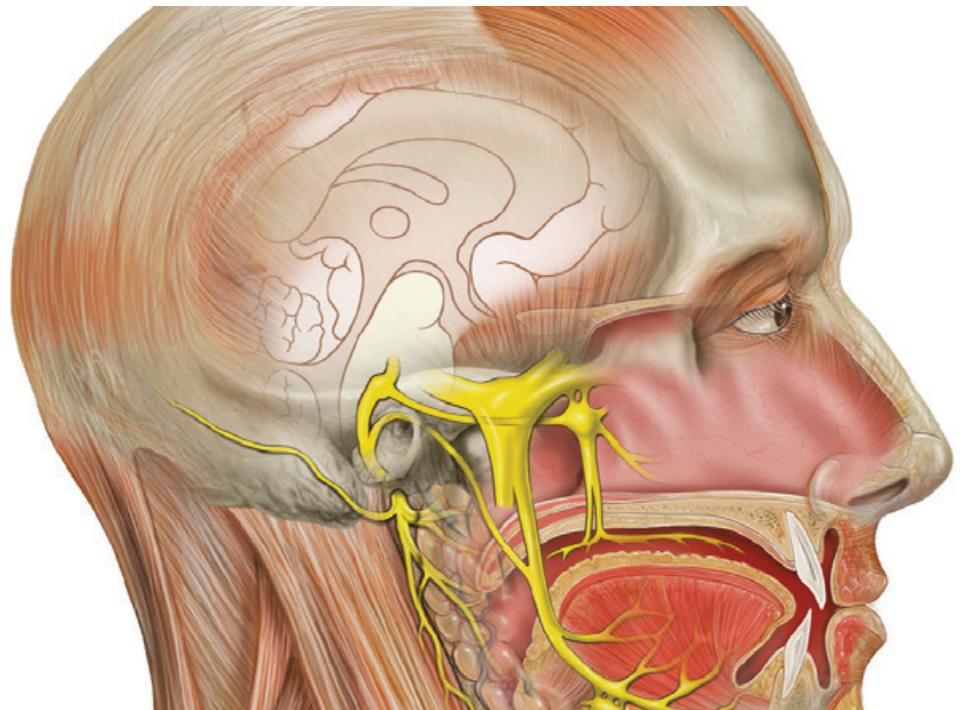
**Diagnóstico, estudio y tratamiento**

El diagnóstico es clínico, es decir, se basa en la historia y el examen físico del paciente. Es posible que se soliciten imágenes para descartar causas secundarias y alguna bioquímica sanguínea.

**Como medidas generales:**

- Mantén un diario para registrar los episodios de dolor e identificar posibles desencadenantes.
- Evitar actividades que originen el dolor.
- Hablar con el médico sobre opciones de tratamiento y manejo del dolor.

El abordaje terapéutico se realiza principalmente con antineurálgicos, fármacos específicos para aliviar este tipo de dolor. Los analgésicos comunes no suelen ser efectivos. En casos muy poco frecuentes, cuando la causa es compresiva, el tratamiento puede ser quirúrgico (esto debe confirmarse mediante estudios por imágenes).



La lesión del nervio puede deberse a compresión (causa secundaria), aunque lo más frecuente es que se trate de una causa primaria, sin motivo conocido. En estos casos, el nervio irritado genera dolor por sí mismo.

En conclusión, es importante tener en cuenta que la neuralgia del trigémino es una condición médica crónica que produce un dolor facial intenso e invalidante, y que puede generar ausentismo laboral, estudiantil o en las labores del hogar. Aunque no siempre tiene cura, existen

tratamientos que pueden ayudar a controlar el dolor y mejorar la calidad de vida.

Si experimentas síntomas compatibles con esta condición, es fundamental buscar atención médica para recibir un diagnóstico y tratamiento adecuados.

PARA NOSOTROS...  
¡Su bienestar es en todos los casos lo primero!



UNA • EMPRESA • DEL GRUPO

waissbluth  
& HAYNE



Cruz Verde



**CASA MATRIZ: Sarmiento 722**  
HORARIO: Lunes a Viernes  
09.00 a 20.00 hrs.

+56 9 9209 4992 Q.F.  
+56 9 9210 0871 SALA DE VENTAS  
+56 9 9210 0677 OFICINA



**SECTOR NORTE:**  
Unimarc España, Avda. España N° 1358

**CONTACTOS:**  
+56 9 9210 0834 Q.F.  
+56 9 9209 4942 Q.F.



**BARRIO SUR: Unimarc Sur**  
Av. Pedro Aguirre Cerda N° 413

**CONTACTO:**  
+56 9 9210 0023 Q.F.

La salud es el regalo más grande, nosotros te ayudamos a protegerla



¡SIGUENOS! @ TERMOAUSTRAL

¡SOMOS LÍDER  
EN FABRICACIÓN DE  
TERMOPANELES Y  
VENTANAS DE PVC!

¡DISEÑAMOS  
TU PROYECTO!  
Lo construimos  
e instalamos.



- Puertas automáticas
- Ventanas de PVC con aislamiento acústica
- Todo en Termopanel
- Muro cortina
- Aislación térmica que permiten un ahorro en calefacción
- **DISTRIBUIDOR** para la región de Magallanes de vidrios LIRQUÉN.



COTIZA Y RENUEVA  
**tus ventanas  
con nosotros**

Estamos ubicados en Av. General del Canto, esquina Circunvalación.

Mail: ventastermoaustral@gmail.com

Wsp: +56 9 8281 2334

Contacto: +56 2 2777 5005





**POR LUIS GONZÁLEZ BURGOS**  
 Químico Farmacéutico, Ms. Tox.  
 Escuela de Medicina  
 Universidad de Magallanes

# CONSIDERACIONES EN EL ABORDAJE farmacoterapéutico de las alergias



La alergia se define como una reacción de hipersensibilidad que puede desarrollar nuestro sistema inmune para proteger al organismo frente a sustancias extrañas, expresándose en cualquier momento de la vida, usualmente mediante síntomas respiratorios, dermatológicos u oftalmológicos de variable intensidad.

Pese a que aún es común hablar de “Alergias estacionales”, una serie de factores, como la introducción de especies de alto potencial alergénico, la contaminación ambiental y los cambios en los patrones climáticos, han propiciado que estos cuadros surjan indiferentemente a la época del año, al favorecer procesos de sensibilización y el desarrollo de polialergias, generando confusión en el paciente, que puede asociar sus síntomas a otros problemas, como el resfrío o la gripe.

De ahí a que el rol del paciente sea relevante para orientar el diagnóstico, pues más allá de la expertise profesional, él es quien puede identificar el contexto en el que se da su sintomatología y si existe contacto habitual con sustancias asociadas a trastornos alérgicos.

Si bien la recomendación general promueve evitar el contacto con el alérgeno, al no ser esto siempre posible, el uso de Antihistamínicos suele ser de primera línea, considerando que pueden bloquear el desarrollo de la mayoría de los síntomas de la alergia, resultando óptimo

su administración previo a la exposición a los alérgenos, seleccionándose una de las múltiples alternativas de acuerdo a la potencia y seguridad que requiera cada paciente.

En lo que refiere a agentes vasoconstrictores, útiles como descongestionantes nasales y oftálmicos, su uso debe limitarse a cuando sean imprescindibles, ya que pese a generar un alivio rápido, el acostumbrarse a ellos puede acarrear complicaciones, reconociéndose como mejor opción a largo plazo el uso de soluciones salinas para limpieza nasal o lágrimas artificiales, las que pueden utilizarse más frecuentemente y con menos efectos adversos.

También se reconoce que los corticoides, de uso local o sistémico, pueden ser altamente eficaces en el control sintomático, pero sus efectos adversos a mediano y largo plazo son de cuidado, por lo que no se debe abusar de ellos y remitir su uso estrictamente a las indicaciones del especialista.

Por último, en el ámbito fitoterapéutico se reconoce la existencia de variados compuestos antihistamínicos o inmunomoduladores naturales, los que, pese a su amplio margen de seguridad, deben utilizarse en función de que no obstaculicen el manejo farmacológico vigente.

## NUEVO STOCK DE ACCESORIOS

Mochilas, bolsos, gorros y mucho más!

**¡Regala alegría con nuestras Gift Cards!**

Mochilas clásicas y funcional hecha de nuestra resistente sarga para uso diario y laboral.

- Colores
- Diseños
- Y la mejor calidad está en **Dickies**

**VISÍTANOS EN EL MÓDULO CENTRAL LOCALES 34 Y 35 Y EN MANZANA 4A, LOCAL 1**

Ven y descubre nuestra amplia gama de diseños y colores mochilas *Dickies*.



*El emprendimiento magallánico busca potenciar el cuidado del medio ambiente a través del reciclaje y contribuir a cuidar la energía y la salud de los consumidores, así nos cuenta su propietario, Roberto Gutiérrez Neira”.*



# AGUA NOZOMU:

## Purificando con esperanza, intención y conciencia ambiental desde Magallanes

Beber agua es un acto cotidiano. Pero cuando ese acto se llena de intención, conciencia y cuidado, se transforma en algo extraordinario.

Reconectar con hábitos más conscientes y responsables es uno de los propósitos actuales de muchas personas. En este escenario, el consumo de agua se vuelve un acto de renovación y bienestar integral. Beber agua limpia, segura y con un sentido profundo es una elección consciente que puede marcar la diferencia en la salud diaria.

Es en este contexto que Agua Nozomu nace como un emprendimiento magallánico que entrega algo más que agua purificada: propone una experiencia que une tecnología, intención positiva y compromiso medioambiental, desde el corazón de Punta Arenas.

“Nozomu proviene del japonés y significa esperanza, que es lo que nosotros tratamos de colocarle al agua, ese sentido de positividad, que llegue a nuestros clientes con mucha esperanza”, señala el socio fundador de Agua Nozomu, Roberto Gutiérrez Neira.

### Una propuesta con sentido

Agua Nozomu fue fundada oficialmente en 2021 por Roberto, un emprendedor local que, durante la pandemia, enfrentó dificultades para acceder a agua purificada. Este hecho lo impulsó a buscar soluciones,

formándose en procesos de filtrado y purificación, y adquiriendo conocimientos en emprendimiento y gestión de negocios.

Su principal inspiración provino del libro Los Mensajes del Agua, del autor japonés Masaru Emoto, quien plantea que el agua puede recibir e incorporar la energía de las palabras y las emociones con las que se la rodea.

“En mi camino de desarrollo personal, descubrí este libro y su

mensaje me marcó profundamente. La pandemia congeló los repartos de agua purificada, y al no recibirla, comencé a investigar cómo podía producirla yo mismo. Contacté personas de México, donde la calidad del agua es muy inferior a la nuestra, y realicé un curso de purificación. Como ya tenía este interés más profundo por el agua, todo fluyó. Cuando algo va a suceder, uno tiene que ponerse a disposición para que suceda”, recuerda.

### Agua con intención

Con base en esta filosofía, Agua Nozomu no sólo filtra el agua potable de la ciudad, sino que también la intenciona con palabras de alta vibración como paz, amor, armonía, felicidad y esperanza. Estas palabras están integradas al entorno físico del sistema de producción y forman parte del ambiente donde ocurre todo el proceso.

El tratamiento del agua pasa por una combinación de filtros que incluyen zeolita, carbón activado, resina catiónica, cuarzos y ósmosis inversa. Este proceso elimina impurezas, metales pesados, cloro y otros elementos no deseados, generando un agua limpia, ligera y armonizada.

“Acá es un lujo el agua que tenemos, pero cada vez los afluentes están más contaminados. Hay más algas, más residuos, lo que obliga a usar más cloro y químicos en el tratamiento. Aunque como país tenemos buenos estándares, la cloración excesiva puede tener impactos en la salud a largo plazo”, comenta Roberto.



Agua Nozomu fomenta la reutilización de envases, permitiendo que las personas recarguen sus botellas y bidones - desde medio litro hasta 20 litros- sin generar residuos innecesarios. Ubicados en calle Rómulo Correa, puedes llegar, llenar tu bidón y disfrutar de los beneficios de Nozomu.



**Modelo de economía circular**

Uno de los grandes diferenciadores de Agua Nozomu es su modelo basado en economía circular y sostenibilidad ambiental. En lugar de promover el uso de plásticos desechables, la empresa fomenta la reutilización de envases, permitiendo que las personas recarguen sus botellas y bidones - desde medio litro hasta 20 litros- sin generar residuos innecesarios.

Además, quienes forman parte de instituciones con convenio como RedFormativa, Austro Chile, Fuerza Aérea de Chile y Tarjeta Punta Arenas, pueden acceder a precios preferentes en el sistema de autoservicio, como parte del compromiso de Agua Nozomu con el acceso equitativo al agua purificada.

“Cada recarga evita un nuevo plástico en el planeta. Con miles de recargas mensuales, el impacto se multiplica en beneficio del medio ambiente”, explica el fundador.



**Más que un producto, un mensaje**

Agua Nozomu es un ejemplo de cómo los recursos esenciales pueden gestionarse con visión, conciencia y respeto. Su propuesta entrega una



**LAS RECARGAS PUEDEN REALIZARSE DE DOS FORMAS:**

- **INTERCAMBIO TRADICIONAL:** el cliente entrega un bidón vacío y recibe uno lleno por \$3.500.
- **AUTOSERVICIO 24/7:** mediante una máquina inteligente que funciona con una tarjeta de prepago (costo único de \$1.000). **El valor de la recarga es de \$2.500.**

alternativa saludable, accesible y alineada con un estilo de vida más equilibrado, que valore la conexión entre cuerpo, mente y entorno.

Con un enfoque innovador y un fuerte arraigo en el territorio

magallánico, este emprendimiento continúa creciendo, llevando su mensaje de esperanza a más personas y recordándonos que el agua no solo calma la sed: también puede nutrir el alma.



**TODO TIPO DE ANÁLISIS CLÍNICOS**

- TOMA DE MUESTRAS pediátricas, adultos y a domicilio.
- Emisión de bonos electrónicos FONASA E ISAPRES

**Atención de Público**

Lunes a Jueves de 07:30 a 18:00 hrs.  
Viernes de 07:30 a 16:00 hrs. / Sábado de 08:00 a 12:00 hrs.  
*\*Las cajas cierran 30 minutos antes.*

- Fonos: (61) 224 4454 • 224 8734
- E-mail: secretaria@laboratoriomagallanes.cl

**Avenida Colón 1098**  
**Edificio Cruz Roja • Punta Arenas**



LABORATORIO  
**MAGALLANES SpA**  
*Desde 1978 a su servicio*

**TOMA DE MUESTRAS:**

Lunes a jueves de 07:30 a 16:00 hrs.  
Viernes de 07:30 a 15:00 hrs.  
Sábado de 08:00 a 10:30 hrs.

*\*Consulte con anticipación por exámenes con horarios restringidos.*



recasur

## SÚBETE A UN SUV CON DISEÑO VANGUARDISTA Y CONFORT INIGUALABLE



¡Revitaliza tu viaje con un diseño vanguardista y confort supremo!

### CONDUCCIÓN ELEVADA: COMODIDAD Y CONTROL AL ALCANCE DE TU MANO

Sumérgete en un interior donde cada detalle maximiza tu confort, con pantalla touch de 10" y volante multifunción, el New CS35 Plus de Changan está diseñado para revolucionar tu experiencia de conducción.

#### Climatizador

Mantén el ambiente perfecto dentro de tu vehículo con el climatizador, diseñado para asegurar tu confort y el de tus pasajeros en cualquier condición climática.

#### Volante Multifunción

Controla tus viajes con estilo gracias al volante multifunción de ecocuero. Estéticamente atractivo; práctico y seguro para tener todo en la palma de tu mano.

#### Arranque Keyless

Comienza tu aventura con el arranque keyless: donde la comodidad se encuentra con la facilidad de un inicio sin llaves.

#### Sonido Envolvente

Sumérgete en un sonido envolvente gracias a sus 4 parlantes en su versión Luxury y 6 en la versión Elite, ofreciendo una experiencia auditiva rica y nítida que potencia cada viaje.



TE ESPERAMOS  
EN RECASUR DERCOCENTER ZONA FRANCA



SEGURIDAD

**AIRBAGS FRONTALES,  
LATERALES Y DE CORTINA**



**HORARIO DE ATENCIÓN:  
LUNES A VIERNES: 10:30 A 12:50 - 15:00 A 19:30 HRS.  
SÁBADO: 10:30 A 12:50 - 15:00 A 18:30 HRS.**

# ¿ES SEGURA LA DEPILACIÓN LÁSER SOPRANO EN EL ROSTRO?



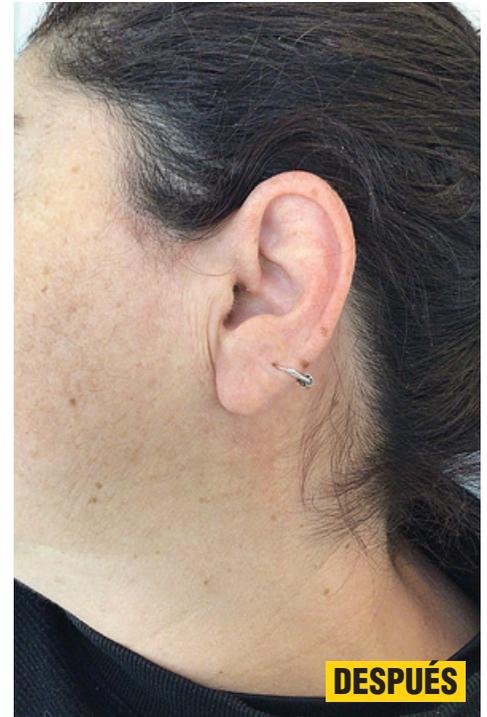
**POR FRANCISCA SEKULOVIC**  
Ingeniera Comercial,  
Cosmetóloga y  
fundadora de Láser Frantziska

Una de las preguntas que más recibo en consulta es si la depilación láser en el rostro es segura. La respuesta es sí, siempre que se utilice la tecnología adecuada. En nuestro centro lo hacemos con el sistema Soprano, uno de los más avanzados y reconocidos a nivel mundial.

El rostro es una zona delicada, con piel más fina y sensible, por eso es fundamental que el tratamiento sea realizado con equipos de calidad, por profesionales capacitados, y con protocolos personalizados. La tecnología Soprano es segura incluso para pieles bronceadas o sensibles, ya que trabaja con un sistema de calentamiento gradual y cabezales especialmente diseñados para zonas pequeñas, lo que minimiza el riesgo de irritación o daño.

### Múltiples áreas del rostro

Zonas comunes que tratamos en el rostro: bozo, mentón, patillas, entrecejo, frente y contorno de la barba en hombres. Estas áreas pueden presentar vello oscuro o grueso que muchas veces causa incomodidad o afecta la autoestima.



**Eso sí, como toda zona expuesta, el rostro requiere precauciones especiales:**

- No tomar sol 10 días antes ni después de la sesión.
- Usar bloqueador solar FPS 50+ todos los días, incluso en invierno.
- Evitar productos irritantes como ácidos o exfoliantes unos días antes y después del tratamiento.
- Y lo más importante: hacer una evaluación previa para definir si el láser es la mejor opción para ti.

Si estás cansada de depilarte el rostro constantemente y buscas una solución más duradera, el láser puede ser tu mejor aliado. En Frantziska contamos con la tecnología y la experiencia para acompañarte de forma segura. Agenda tu cita de evaluación gratuita al whatsapp +56 9 5382 9757.







*Piel Suave*  
**SEGURA Y SIN DOLOR**  
CON TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA

**Agenda tu cita hoy:**



 @laserfrantziska
 +569 538 297 57
 Maipú 1154, Punta Arenas

# TU FELICIDAD ESTÁ EN TUS MANOS



**ACCESORIOS PARA DISEÑOS,**  
esmaltes tradicionales, permanentes y  
semi permanente, Primer, bonder, base y top UV/ led  
Tips uñas todo tipo y marcas  
Sistema soft gel, uñas postizas  
Pegamentos, stickers, piedras, papel oro, plata, etc.

**TRATAMIENTOS PARA  
FORTALECER LAS UÑAS**



En el Dólar Beauty Store  
encuentra todo en manicura  
tradicional y profesional

- Uñas acrílicas
- Uñas poligel
- Uñas gel

## ¡LAS MEJORES MARCAS!



Escanéame

“

*Con enfoque participativo y ético del cuidado, el programa Crianza Austral ha transformado la experiencia de madres, padres y cuidadores con discapacidad en Punta Arenas, abriendo camino a una justicia parental más inclusiva. A un año de su implementación, esta innovadora iniciativa local sienta las bases para un necesario cambio estructural”.*

# CRIANZA AUSTRAL:

## Transformando la relación entre parentalidad y discapacidad desde el extremo sur de Chile

Una iniciativa pionera en Punta Arenas acompaña a madres, padres y cuidadores con discapacidad en el ejercicio de sus derechos, promoviendo una parentalidad digna, autónoma y con apoyos adecuados en el extremo sur de Chile. A un año de su implementación, el programa Crianza Austral, ejecutado por REPRODISE, la Red de Protección en Derechos e Inclusión Social, en colaboración con la carrera de Terapia Ocupacional de la Universidad de Magallanes y financiado por SENADIS, cierra su primer ciclo anual con resultados transformadores en la región.

Tras años conociendo de cerca la realidad local, caracterizada por escasa articulación intersectorial y una fuerte discriminación estructural, el diagnóstico de las terapeutas ocupacionales Melissa Hichins y Daniela Mandiola, responsables técnicas de Crianza Austral y académicas de la UMAG, fue apuntar a la intervención grupal.

Así se gestó un programa de 11 meses de duración, cuyo objetivo es el «Tránsito a la vida independiente



en modalidad colectiva». Entre los hitos de este ciclo, destaca la consolidación de un grupo de apoyo parental con participación sostenida, el acompañamiento legal en procesos judiciales de las usuarias y la vinculación efectiva con actores comunitarios y estatales. Todo lo anterior, enfrentado desde una metodología participativa, centrada en la persona y con un enfoque ético del cuidado, respaldado por un equipo conformado por siete profesionales del área ocupacional, psicológica, jurídica y comunicacional.

Cada mes, las usuarias permanentes del programa –casos previos y nuevos de las intervenciones de la carrera de TO– se dieron cita en las distintas sedes de la UMAG, habilitadas para el encuentro y la creación de dinámicas de diálogo, práctica y transferencia de conocimientos en torno a sus derechos como personas cuidadoras con discapacidad. Incluso, cada jornada contó con el apoyo de estudiantes en práctica profesional al cuidado e intervención de los hijos e hijas de las usuarias, de modo que estas pudieran concentrar sus energías y atención en los diversos contenidos pensados para ellas.

### Resultados e impactos

Uno de los casos emblemáticos del año fue el acompañamiento a una mujer con discapacidad psicosocial involucrada en un proceso judicial por su maternidad. Gracias al trabajo del equipo, se logró tensionar las prácticas capacitistas del sistema judicial, promoviendo un trato con enfoque interseccional, junto con el reconocimiento pleno de sus derechos como madre. Otro de los casos

significativos para las profesionales incluyó a una usuaria en situación de calle, cuyo proceso de intervención permitió su acceso a salud, justicia y acompañamiento continuo, pese a las condiciones preexistentes de alta vulnerabilidad, marcando un precedente de éxito sobre la base de la confianza y el compromiso de las partes con sus familias.

Para un programa con un perfil de participantes diverso en términos de edad, género, situación legal y espectro de vulnerabilidades, las técnicas y dinámicas empleadas forman parte de lo que, en un futuro, podría consolidarse en la creación de un manual metodológico de libre acceso para organizaciones afines, impulsando así la necesidad de reforzar la capacitación del sistema judicial y sanitario en cuanto al trato de personas cuidadoras con discapacidad.

Parte de las jornadas prácticas del programa Crianza Austral, fueron dedicadas al desarrollo de actividades de rol, donde las usuarias pudieron experimentar en primera persona la forma adecuada de ser atendidas según la normativa actual, por





ejemplo, en el caso de una Audiencia de Familia. Una forma de aprender y compartir estrategias de manera lúdica, potenciado con la entrega de materiales accesibles de consulta y, lo más importante: enmarcadas en una red de soporte sensible, de asistencia genuina y apostando por la dignidad de cada participante.

**Protocolo para justicia parental inclusiva**

Más allá de los potentes resultados, el programa deja instalada una pregunta de urgencia

pública: ¿qué apoyos requiere el ejercicio pleno de la maternidad o paternidad en personas con discapacidad? Las profesionales tras el proyecto concuerdan en una realidad lamentable: las resistencias institucionales frente a la necesidad de incorporar protocolos inclusivos en salud y justicia; dos ejes clave para el progreso en materia de accesos a una experiencia de parentalidad igualitaria.

La necesidad de continuidad y la falta de financiamiento entran una vez más en pugna. No obstante, el equipo manifiesta optimismo

ante una posibilidad de proyección, basada en los logros de esta breve puesta en marcha. Por su parte, unos de los sueños de Crianza Austral y REPRODIS –organización que continúa forjando espacios dirigidos a este importante segmento de la población y los aprendizajes de este año de ejecución– es construir un Observatorio Regional de Justicia Parental Inclusiva de la mano de la UMAG. “Este surge de la necesidad de contar con una instancia permanente de investigación-acción y articulación intersectorial, cuyo objetivo central sería generar evidencia y proponer

mejoras al sistema de protección y justicia para familias donde uno o ambos cuidadores tienen discapacidad”, señala Hichins, coordinadora general.

La continuidad del trabajo dependerá de la sostenibilidad de recursos y del compromiso público para la instalación de más y nuevas medidas inclusivas en las diferentes dimensiones del desarrollo social a nivel país, que fortalezcan las iniciativas particulares de acompañamiento a escala local, que queda demostrado ser el campo de acción realista y más efectivo para nuestra realidad nacional.

TOSTADURÍA  
**KOSMOS**  
KOSMOS

¡CONOCE KOSMOS!  
Nuestro Café de Especialidad cuidadosamente tostado para reflejar lo mejor de su origen.

ENCUÉTRALO EN WAKE UP COFFEE LAB.  
ERRÁZURIZ 940, 2DO. PISO, PUNTA ARENAS





**kosmostostaduria**

ORIGEN	HUILA, COLOMBIA
VARIEDAD	CÁTURRA, CASTILLO
PROCESO	LAVADO
FECHA DE TUESTE	03 SEP 2024

Tostado en Pura Alma

250 g 340 g 1kg

“

La Dirección de Obras Hidráulicas y su Subdirección de Servicios Sanitarios Rurales realizaron en Punta Arenas un taller formativo dirigido a representantes de comités de agua potable rural de la provincia de Magallanes. La instancia abordó desde la legislación laboral hasta la gestión financiera, preparando a las comunidades para una administración eficiente y sostenible.”

**E**n Punta Arenas se llevó a cabo el Taller Contable para Servicios Sanitarios Rurales, una instancia clave impulsada por la Dirección de Obras Hidráulicas (DOH) y su Subdirección de Servicios Sanitarios Rurales (SSR), con el objetivo de fortalecer las capacidades administrativas de los comités y cooperativas de Agua Potable Rural (APR).

La jornada reunió a representantes de distintos sistemas APR de la provincia de Magallanes, entre ellos, los comités de Villa Tehuelches, Punta Carrera y Agua Fresca. En total, participaron seis representantes, quienes asistieron activamente a una serie de módulos diseñados para optimizar la gestión financiera y normativa de estas organizaciones, abordando temas fundamentales como la clasificación de recursos, obligaciones contables, análisis del consumo y legislación laboral.

Las palabras de bienvenida estuvieron a cargo del contador Juan Pablo Miranda, profesional del área de Gestión Comunitaria de la Subdirección SSR, quien además fue uno de los principales expositores de la jornada. Miranda lideró tres módulos enfocados en la administración de recursos comunitarios, identificación de ingresos y egresos, y análisis del consumo de agua potable.

“Es vital la importancia que tienen estos talleres para capacitar a nuestros dirigentes en la administración de los Comités de Agua Potable Rural. Con la entrada en vigencia de la Ley 20.998, la administración pasa a ser llevada por los comités, por la gente que habita el lugar donde está el servicio, entonces

# CON TALLER CONTABLE

## vecinos fortalecen gestión en el manejo del agua potable rural



esto es súper relevante porque los comités no tienen fines de lucro, y ellos solamente recuperan los costos de operación, pero para eso hay que capacitarlos en esta temática, que en esta oportunidad tuvo que ver con el informe trimestral, donde entre otras cosas ellos ven sus egresos, ingresos y consumos. Con los profesionales de la Dirección del Trabajo, capacitamos sobre la legislación vigente y las jornadas laborales”, explicó Miranda.

Una de las asistentes al encuentro, Magdalena Navarrete que integra el comité de Agua Fresca, ubicado en el sector jineteada, afirmó que “ha sido bastante alentador saber que estamos en el proyecto del agua. Es un enorme logro gracias a los vecinos que han sido cooperadores, apoyadores de todo lo que está aconteciendo, y también agradecer a las personas del MOP, de la subdirección, porque ellos nos han apoyado mucho con la capacitación, a pesar de que nosotros

todavía no tenemos el proyecto listo, esta instancia nos ayuda mucho en el sentido de que cuando nos toque trabajar de plano con el agua potable rural, ya vamos a estar informados. Es una garantía que tenemos en ese aspecto”, valoró la dirigente.

Ante la planificación de capacitaciones y acompañamiento de la SSR, Magdalena Navarrete manifestó sentirse confiada en que todo el proceso resultará de manera positiva con miras a contar

**NO ESPERES HASTA  
MAÑANA,  
PARA EXIGIR TUS  
DERECHOS.**



**BS BARRÍA  
& SÁEZ  
ABOGADOS**

**ASESORÍA JURÍDICA  
INTEGRAL**

**CAUSAS CIVILES, ALIMENTOS, CUIDADO PERSONAL,  
VIOLENCIA INTRAFAMILIAR, POLICÍA LOCAL.**

**+56 9 6571 3086  
CONTACTO@BARRIAYSÁEZ.CL**



Magdalena Navarrete que integra el comité de Agua Fresca, ubicado en el sector jineteadá.



Juanita Igor, también del sector jineteadá de Agua Fresca, agregó que “me parece muy bueno este trabajo porque vamos a tener agua potable”.

con agua potable en su sector. “Agradecemos mucho la ayuda de Juan Pablo Miranda, hay una muy buena disposición para ver toda la parte contable, que en el caso de nosotros, que somos tesoreros, nos ayuda mucho saber todo el sistema que hay que llevar, los libros, todas esas cosas es un tremendo apoyo para



nosotros. También trabajamos con la señora Teresita Montes, hacemos reuniones constantes porque estamos en la elaboración del reglamento interno y nos ha apoyado mucho en esa parte”.

Juanita Igor, también del sector jineteadá de Agua Fresca, agregó que “me parece muy bueno este trabajo porque vamos a tener agua potable, que es súper importante para el consumo humano, porque nos va a facilitar más cosas, como por ejemplo, ya no llevar agua de Punta Arenas hacia Agua Fresca. Lo otro es que vamos a poder lavar como corresponde, y también nos vamos a poder dar una ducha como corresponde, porque a veces el agua de pozo viene muy sucia, el agua de lluvia la puedes ocupar, pero hay que hervirla, entonces es todo un tema que con este avance se va a solucionar”.

Por su parte, Miranda añadió que esta iniciativa se enmarca en las

temáticas abordadas por los consejos consultivos, una instancia participativa que comenzó en junio con talleres dirigidos a operadores de sistemas sanitarios y que continuará con una nueva capacitación destinada a la presentación de proyectos, la cual se realizará en julio en Puerto Natales.

En la segunda etapa de la jornada, se continuó con el espacio programado para la Dirección del

Trabajo, donde la profesional María Eugenia Burgos presentó sobre legislación laboral, entregando herramientas prácticas aplicables a la realidad de los comités y cooperativas.

Esta actividad forma parte del compromiso de la DOH y la SSR de acompañar y fortalecer la gestión local de los sistemas sanitarios rurales.





Familias completas disfrutaron de la muestra de disciplinas realizada en el Gimnasio de la Confederación Deportiva”.



# RED FORMATIVA

celebró su primer año con una masiva jornada deportiva y comunitaria

Encuentra tu disciplina deportiva en [www.redformativa.cl](http://www.redformativa.cl) y comienza a mejorar tu calidad de vida.

Más de 1.500 personas participaron en el evento de aniversario del primer año de Red Formativa, una plataforma que reúne a diversas organizaciones dedicadas a la formación integral de niños, niñas y adolescentes a través del deporte. La actividad se realizó en el Gimnasio de la Confederación Deportiva y contó con la presencia de escuelas, clubes, entrenadores, familias y entusiastas del deporte, en una jornada que combinó actividad física, educación y comunidad.

Durante el evento, se desplegaron exhibiciones y actividades de múltiples disciplinas como básquetbol, voleibol, balonmano, bicicleta y artes marciales, con una activa participación tanto de niños como de adolescentes. Además de ser un espacio de encuentro, el evento permitió visibilizar la importante labor que realizan las organizaciones deportivas de base que integran Red Formativa desde sus inicios, mientras otras se han ido sumando durante el camino.

“Red Formativa nació con el objetivo de acercar el deporte a más niños y adolescentes, en diferentes espacios y contextos, especialmente donde el acceso es limitado. Hemos visto cómo, al presentar una propuesta concreta y cercana, los estudiantes responden con interés y entusiasmo”,



señaló Drazen Scepanovic, impulsor del proyecto.

El evento cerró con un espectáculo de lucha libre y música en vivo, coronando un día lleno de

energía y participación activa. Solo el básquetbol reunió a más de 200 asistentes, reflejo del interés creciente por actividades deportivas inclusivas, formativas y con enfoque comunitario.

Las imágenes de la jornada rinden un homenaje al compromiso de todas las personas, marcas y organizaciones que han hecho posible este primer año de Red Formativa.



**LLEVAMOS EL**  
**18**  
**A TU NEGOCIO**

**Breden Master.**  
Empanadas

**Oviedo**  
DISTRIBUIDORA

Síguenos en Redes Sociales  
  
 @OviedoDistribuidora

Solicita tu ejecutivo al correo [contacto@distribuidoraoviedo.cl](mailto:contacto@distribuidoraoviedo.cl)

Debes elegir Fosfolípidos de Omega-3; los omega-3 más rápidos y eficaces en aumentar los niveles de Omega-3 en membrana celular.

**TIENDA**  
*Naturalmente*  
¡Nosotros te cuidamos!

**BENEFICIOS SALUDABLES DE MANERA NATURAL**

**WELLPLUS**  
DHA PREMIUM SPM  
**OMEGA PLUS** FOSFOLÍPIDOS de Omega-3  
Fosfatidilcolina de DHA  
790 mg Omega 3 | 520 DHA | 160 EPA  
120 Cápsulas | 60 días de Nutrición  
Libre de Harina de Maíz MÁXIMA PUREZA

**WELLPLUS** 100% vegán  
TG NATURAL  
**VEGAN OMEGA** ACEITE DE ALGAS  
DHA 600  
60 Cápsulas blandas | 30 días de Nutrición

**WELLPLUS**  
DHA PREMIUM  
**OMEGA PLUS** FOSFOLÍPIDOS de Omega-3  
Fosfatidilcolina de DHA  
490 mg Omega 3 | 340 DHA | 100 EPA  
60 Cápsulas | 30 días de Nutrición  
Libre de Harina de Maíz MÁXIMA PUREZA

**SUPLEMENTOS CON FÓRMULA AVANZADAS Y CONFIABLES**

Armando Sanhueza 917 / mail: [naturalmentecl@gmail.com](mailto:naturalmentecl@gmail.com) FONOS: 61 2 229 387 / +56 9 9640 0800 [naturalmentecl](https://www.instagram.com/naturalmentecl)

XXVII Feria del Libro

Dinko  
Pavlov



**Gabriela**

22, 23 y 24 de agosto

Centro Cultural "Claudio  
Paredes Chamorro"

Desde el 22 de  
agosto prodrás  
encontrar:

Presentaciones de  
libros, conferencias,  
obras de teatro,  
stand de venta y  
exhibición de  
literatura.

Visítanos desde las  
11 hrs.

Para más información  
sobre horario o retiro de  
invitaciones visítanos en



@cculturalcpch  
@munipuq



# CS35 PLUS



VERSIÓN  
**CS35 PLUS COMFORT AT**  
PRECIO **\$ 12.090.000**

\*Valor Flete Coyhaique \$ 200.000 - Régimen Zona Franca

✉ [autos@recasur.cl](mailto:autos@recasur.cl)  
[www.recasurdercocenter.cl](http://www.recasurdercocenter.cl)

 CIUDAD 9,8 CARRETERA 17,6 KM/L

10 Unidades Disponibles

Válido hasta el 30 de Agosto del 2025 o hasta agotar stock. Crédito sujeto a aprobación, previa evaluación de antecedentes comerciales. Valor obtenido en mediciones de laboratorio según el ciclo de ensayo de la Comunidad Económica Europea, homologadas en el MTT. Más información en [www.consumovehicular.cl](http://www.consumovehicular.cl). Más información consulte a un ejecutivo en punto de venta.

